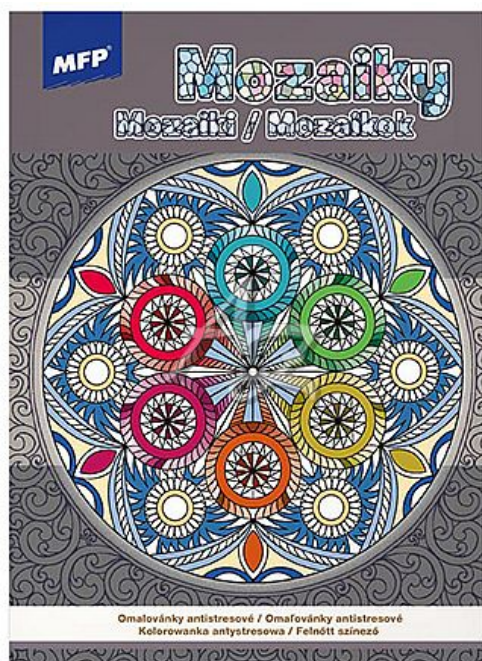


omalovánky antistresové Mandaly

» Děti » Omalovánky



Popis

Omalovánky antistresové Mandaly

- Formát: A4
- Počet stran: 32
- Motiv: mandaly
- Uleví ve stresu, zklidní mysl
- Vhodné pro dospělé

Značka	MFP
Kód zboží	550-255301152
Jednotka	ks
Balení	5

Omalovánky antistresové Mandaly o formátu A4. Určitě také znáte ten pocit neklidu po těžkém dni v práci. Člověk je vystresovaný a má v hlavě jen starosti. Vymalování omalovánky je velmi přirozená cesta, jak se uklidnit a užít si zbytek dne. Podle Americké asociace pro arteterapii pomáhají antistresové omalovánky k prozkoumávání pocitů, smíření emocionálních konfliktů, podpoře sebevědomí, řízení chování a závislostí, rozvoji sociálních dovedností, zlepšování orientace na realitu, snižování úzkosti, zvyšování sebeúcty. Vlezou se do batohu i kabelky, takže je můžete mít neustále při sobě.

Dostupnost: poslední 2 ks